



Verksamhetsplan 2016-2017

Detta är styrelsens förslag till verksamhetsplan för Lyssnare Utan Gränser för nya styrelsens mandatperiod fram till nästa årsmötet, alltså till och med april 2017.

Planen baseras på de verksamheter som redan är igång och på projektansökningar som redan är inskickade eller på gång. Det övergripande målet med Lyssnare Utan Gränser verksamhet är att ge så många som möjligt tillgång till människor som kan lyssna väl i syfte att hjälpa varandra att förverkliga sin fulla potential, i Sverige och i andra länder.

Vi har många projekt och verksamheter på gång och ännu inte så stora resurser att förverkliga allt. Styrelsen får därför fria händer att prioritera utifrån vilka ekonomiska och mänskliga resurser som finns tillgängliga.

Malmö

Tisdagkvällar

Vi kommer fortsättningsvis att ha tisdagkvällar som fast aktivitetskväll med aktiviteter varje vecka på rullande schema. Introduktioner i Konstruktivt Lyssnande hålls var fjärde vecka, Fortsättnings- och ledarkurs varannan vecka och arbetsträffar var fjärde vecka.

Introduktioner

Introduktionskvällar i Konstruktivt Lyssnande hålls på tisdagkvällar var fjärde vecka då nya kan komma och prova på metoden samt få en inblick i föreningen.

Fortsättnings- och ledarkurser

Kurs för dem som vill lära sig mer om metoden och också lära sig leda andra hålls varannan tisdag. Däremellan uppmuntras deltagarna leda vid ett tillfälle då de lär ut metoden till en person eller en grupp samt ha ett eget konstruktivt samtal.

Arbetskvällar

Träff hålls var fjärde tisdag då medlemmar kan komma och arbeta med praktiska göromål i föreningen. Under året är målet att strukturera arbetsuppgifter på ett sätt så att det lätt går att ta sig an dem och att medlemmar på så sätt kan bli mer praktiskt delaktiga i föreningen.

Helgkurser

Föreningen kommer att ha helgkurser i Konstruktivt Lyssnande fram till årsmötet 2017. De är öppna för personer som varit på introduktioner och vill lära sig mer.

Stöd & matchning

Sedan hösten 2015 tillhandahåller Lyssnare Utan Gränser Arbetsförmedlingens tjänst *Stöd & matchning* till arbetssökande i Malmö. Vi erbjuder deltagarna seminarier, rådgivning och praktisk hjälp med CV, intervju träning och liknande som stöd i deras arbetssökande. Syftet är att testa vad konstruktivt lyssnande kan tillföra i en tjänst som denna. Vi introducerar vår samtalsmetod som ett sätt att sätta och uppnå egna mål, överkomma hinder och besvikelser samt upprätthålla motivation.

Målet är att under 2016 bli leverantörer direkt till Arbetsförmedlingen och att lämna rollen som underleverantör. Målet är också att verksamheten ska kunna (del)finansiera en egen lokal. Eventuellt överskott ska användas för att vidareutveckla denna och andra verksamheter inom Lyssnare Utan Gränser.

NAD

NAD står för nätverk, aktivitet och delaktighet. Det är ett samarbetsprojekt med Malmö ideella föreningars paraplyorganisation (MIP) och Arbetsförmedlingen. Syftet med NAD är att utveckla nya metoder för hur idéburen och offentlig sektor kan samverka inom ramen för en nyanländ persons etableringsplan. Detta för att nyanlända ska komma ut i föreningslivet och på så vis stärka sina sociala nätverk, öva svenska språket och förbättra sin hälsa.

Genom NAD-projektet erbjuder vi nyanlända kvinnor möjligheten att samtala om kvinnors rättigheter i Sverige och få möjligheten att reflektera över sin egen situation. Samtalen kommer att ske både parvis och i grupp. Vi kommer att ge information om och diskutera hur jämställdhet fungerar i Sverige. Efter de schemalagda träffarna kan deltagarna välja att ansöka till att fortsätta delta på träffar.

Amelie har startat första kvinnogruppen 12/4 2016 och ska hålla den vid sex tillfällen. Faller den väl ut är planen att fortsätta liknande grupper under verksamhetsåret.

Samtalens hus

Ett långsiktigt mål för Lyssnare Utan Gränser är att i Malmö starta/medverka i ett hus/en verksamhet där samtal, lyssnande och känsloutlevelser är en bärande del. Målgruppen är individer som vill utveckla sig själva och andra, *både* individer från utsatta grupper och från grupper som är etablerade.

Under 2016 ska Lyssnare Utan Gränser om möjligt undersöka möjligheter till samverkan med andra föreningar som driver självhjälpgrupper och med Malmö stad. Om styrelsen bedömer det rimligt ska föreningen ansöka om medel från Sociala Resursnämnden och ev andra finansiärer för att starta upp denna verksamhet.

Volontärarbete

Under 2016 kommer vi att testa att bjuda in, utbilda och handleda volontärer som bistår våra samarbetspartners i Namibia och eventuellt även i Afghanistan och Kenya/Somalia. Syftet med detta är att ge våra samarbetspartners ytterligare praktiskt och moraliskt stöd, samt att ge våra medlemmar och andra intresserade möjlighet att engagera sig för världen och att på sikt stärka vår svenska organisation.

Planen är att dessa internationella volontärer i Malmö får utbildning i lyssnande och i volontärskap och om det aktuella landet. De kommer att få ett schema för sitt volontärarbete på plats, vilket utarbetas av den lokala organisationen i samråd med Lyssnare Utan Gränser. Lyssnare Utan Gränser tillhandahåller handledning via Skype för volontärerna under tiden de är på plats. Volontärsperioderna bör vara 3-4 månader.

I Malmö kommer vi att testa fler sätt för att göra det lättare för medlemmar att praktiskt bidra till föreningens verksamhet med små och stora arbetsinsatser.

Stockholm

Under 2015 deltog ett par medlemmar från Stockholm i aktiviteter i Malmö. Vi höll sedan ett par introduktionsmöten för dem och vänner i Stockholm. Det föll väl ut. I den mån föreningen kan, ska vi fortsätta försöka arrangera verksamhet även i Stockholm.

Afghanistan

Lyssnare utan gränser har sedan förstudien i Kabul augusti 2015 haft en pågående kommunikation med vår samarbetsorganisation Shuhada Organization för att formulera en fortsatt verksamhet med Konstruktivt Lyssnande för mänskliga rättigheter. En ansökan om ekonomiska medel för ett tvåårigt projekt i Kabul har skickats till Forum Syd. Projektet handlar om att utbilda afghanska kvinnor och män till tränare i Konstruktivt Lyssnande och ledarskap. De ska leda grupper med kvinnor och män i kvinnors rättigheter. I projektet ryms också att hjälpa till att bygga upp en enhet för Konstruktivt Lyssnande inom verksamheten Peace Talk på Gawarshad Institute of Higher Education i Kabul.

I samband med att projektet löper ut kommer Lyssnare utan gränser att söka fortsatt finansiering för att de afghanska tränarna ska kunna leda grupper om mänskliga rättigheter även på landsbygden.

Namibia

Förstudien i Namibia 2015 i samarbete med ABF Malmö, Olof Palme International Centre och Pots of Hope i Namibia ledde till ett flerårigt projekt som startade i början av 2016. Detta kommer att fortsätta och utgöra en stor del av vår internationella verksamhet.

Syftet med projektet är att stärka kvinnors och barns rättigheter i Kamanjab och andra byar i Kunene-regionen i Namibia. Detta kommer att göras genom att Pots of Hope, en kvinnodominerad gräsrotsorganisation i Kamanjab, kommer att få stöd och resurser för att utbilda och organisera kvinnor, unga och män till att främja kvinnors och barns rättigheter. En del av stödet är att de får

utbildning i hur de kan använda konstruktivt lyssnande för att öka medvetenhet om och motverka diskriminering.

Somalia/Kenya

Lyssnare Utan Gränser undersöker möjligheten att inleda ett samarbete med Geesdiir Foundation i Mogadishu, Somalia, och Trauma Centre for African Women, Nairobi, Kenya, in order to promote women's rights in Somalia and among Somalian people in Kenya. Om förstudiebidrag beviljas från Forum Syd eller annan kommer detta samarbete att inledas under 2016.

Ledare

Ett viktigt spår under året är att träna ledare som kan leda grupper och workshops. Detta kommer vi att göra i Namibia, Sverige och förhoppningsvis även Afghanistan samt Somalia och Kenya.

Samarbeten

Lyssnare Utan Gräset kommer under året att fortsätta inledda samarbeten med Olof Palme International Center, ABF Malmö, Forum Syd och Ensamkommandes förbund i Malmö samt Pots of Hope i Namibia och Shuhada Organization i Afghanistan.

Vi planerar att formalisera och skaffa finansiering för samarbete med Geesdiir Foundation, Trauma Centre for African Women.

Styrelsen ska under året, om tillfälle ges, inleda ett samarbete med Malmö Stad och Allmänna Arvsfonden för att utöka verksamheten i Malmö.

Kommunikation

Lyssnare utan gränser saknar en övergripande kommunikationsstrategi och behöver professionell hjälp med att utarbeta en sådan. I denna ingår att se över grafisk formgivning, hemsida och plan för användning av sociala medier. Under året kommer vi att söka efter rätt person, som kan tänka sig att erbjuda sina tjänster gratis eller till reducerad kostnad, att samarbeta med.

Tills dess kommer vi att lägga upp alla aktiviteter som events på vår sida Listeners without borders på Facebook och göra förbättringar på hemsidan i mån av tid och kunskap som finns hos folk som kommer på våra arbetskvällar.

Ekonomi

Försäljning av tjänster

Lyssnare Utan Gränser kommer att fortsätta erbjuda sina metoder och sin kompetens till professionella aktörer i sociala frågor och på utbildningsområdet. Det gör vi i form av handledning individuellt eller i grupp och i form av föreläsningar och seminarier för större grupper och workshops för mindre grupper.

När tjänster erbjuds till professionella aktörer, ska vi ta ett marknadsmässigt pris. Syftet är dels att sprida våra metoder och insikter, dels att skaffa egna resurser för att främja utsatta grupper i Sverige och andra länder.

Försäljning av varor

Vi har testat att sälja varor från Afghanistan som ett sätt att delfinansiera våra verksamheter. Styrelsen ska under året arbeta vidare med spåret försäljning av varor om det bedöms ge tillräckligt mycket överskott för att motivera arbetsinsatsen.

Insamling

Vi kommer att börja med att höra av oss till våra medlemmar och fråga efter intresset av att bli månadsgivare via månatliga överföringar. Parallellt med detta ska vi skaffa autogiro och på sikt 90-konto.

Projekt

I Sverige utbildas medlemmar och andra intresserade i samtalsmetodik av ideella utbildare. Det är en bra och viktig grund för vårt arbete. Men det begränsar hur många vi kan nå. För att ge fler personer tillgång till våra metoder och verktyg på ett hållbart och snabbare sätt, undersöker vi möjligheter att skapa verksamheter som kan nå fler, som ger ett tydligt samhällsvärde och som kan finansieras av extern part såsom Allmänna Arvsfonden eller Malmö stad.

Viktigt för inriktningen på dessa verksamheter är att de knyter an till antingen något vi redan gör, eller till identiteter, intressen eller erfarenheter hos våra medlemmar.